

MENÚ del COMEDOR



NOVIEMBRE 2023

| | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 |
|--|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• SOPA de PESCADO• ALBÓNDIGAS en salsa• Yogur | <ul style="list-style-type: none">• ENSALADA de pepino, atún, arroz y huevo cocido• SARDINAS rebozadas• Fruta | <ul style="list-style-type: none">• PASTA con VERDURAS• TORTILLA de ATÚN y QUESO• Yogur |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 |
| <ul style="list-style-type: none">• GARBANZOS con ARROZ• PESCADO con ensalada• Fruta | <ul style="list-style-type: none">• ENSALADA variada• POLLO empanado con patatas fritas• Yogur | <ul style="list-style-type: none">• PURÉ de VERDURA• HUEVOS fritos con patatas• Fruta | <ul style="list-style-type: none">• MACARRONES con salsa de tomate y queso• SARDINAS rebozadas• Yogur |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 |
| <ul style="list-style-type: none">• ARROZ con PISTO• KEFTA con ensalada• Fruta | <ul style="list-style-type: none">• PURÉ de VERDURAS• HAMBURGUESA• Yogur | <ul style="list-style-type: none">• PASTA con VERDURAS• PESCADO con ensalada• Fruta | <ul style="list-style-type: none">• JUDÍAS blancas con verduras• TORTILLA de atún y queso• Yogur |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 |
| <ul style="list-style-type: none">• LENTEJAS con verduras• Tagine de PESCADO• Fruta | <ul style="list-style-type: none">• Ensalada variada• NUGGETS con patatas a la panadera• Yogur | <ul style="list-style-type: none">• ARROZ con HUEVO FRITO y SALCHICHAS con salsa de tomate natural• Fruta | <ul style="list-style-type: none">• CREMA de CALABACÍN• TORTILLA a las finas hierbas con patata y salsa de tomate• Yogur |